

Regolamento

La Cicloturistica Alle Pendici del Gran Sasso è un cicloraduno non competitivo, facente parte del circuito Ciclotour Abruzzo Experience 2026, la cui classifica contribuirà a sommarsi al punteggio del suddetto circuito. E' una pedalata ecologica, culturale e turistica, una manifestazione atta a promuovere il territorio, le attività produttive locali, le attività enogastronomiche, le attività culturali, le attività turistiche e gli eventi locali, per biciclette muscolari ed e-bike. Si svolge a velocità controllata su un percorso tracciato dall'organizzazione le cui caratteristiche sono indicate in questo regolamento sui vari mezzi di comunicazione, volantino e sito internet.

I percorsi sono:

EASY 24 Km 460 D+

FULL 42,5 KM 900 D+

HARD WILD 43 1120 D+ (solo su traccia)

PARTECIPANTI

- Per il percorso **EASY** la partecipazione è aperta a tutti con il possesso di certificato medico per l'attività sportiva non agonistica.
- Per la partecipazione al percorso **FULL** obbligatorio essere in possesso di certificazione medica per attività agonistica.
- Per la partecipazione al percorso **HARD WILD** obbligatorio essere in possesso di certificazione medica per attività agonistica. Questo percorso non è segnalato ma solo su traccia con l'ausilio di guide cicloturistiche lungo il tracciato. Percorso molto tecnico con difficoltà elevate solo con E-Bike.

Nella procedura di iscrizione è richiesto ad ogni partecipante la firma del modulo di presa visione delle norme e delle caratteristiche del tracciato, oltre allo scarico delle responsabilità.

ISCRIZIONI alla MANIFESTAZIONE:

E' possibile iscriversi:

- Entrando sulla pagina dedicata alla cicloturista Alle Pendici del Gran Sasso sul sito <https://www.ciclotourabruzzoexperience.it/paganica>, e seguendo le istruzioni dedicate alle iscrizioni compilando i campi in ogni sua parte.

(*) si verrà indirizzati al portale <https://www.ciclotourabruzzoexperience.it/paganica>, dove è possibile completare l'iscrizione al fine della quale è possibile versare la quota di partecipazione attraverso diversi metodi di pagamento.

(**) per i gruppi Sportivi sarà possibile scaricare il modulo e pagare attraverso Bonifico Bancario c/o BCC Roma Intestato a Sport & Event ASD IBAN IT73J083270360000000021412 inviando la distinta con la lista dei nominativi a sporteventasd22@gmail.com info 3534243148.

COSTO ISCRIZIONE e OPZIONI FACOLTATIVE

	Fino al 4 luglio 2026	Dal 5 al 12 luglio
Percorso EASY	20 €	25 €
Percorso FULL/HARD WILD	20 €	25 €

Nella quota di iscrizione è compreso:

1. Pranzo di domenica 12 Luglio 2026;
2. Ristori lungo il percorso 1 ristoro per l'EASY, 2 ristori per il FULL, 1 ristoro per il WILD;
3. Pacco gara per i primi 150 iscritti.

Per i partecipanti privi di un tesseramento in corso di validità è previsto il versamento di una quota aggiuntiva di 5 euro per il rilascio del tesseramento giornaliero.

PREMI – CICLOTURISTICA ALLE PENDICI DEL GRAN SASSO.

Vengono disposti per i partecipanti i seguenti premi:

- Premio in natura (prodotti alimentari) per i primi 10 gruppi che in fase di pre-iscrizione risulteranno essere più numerosi;
- Premi per gruppi provenienti dalle regioni più lontane (sono esclusi Lazio e Abruzzo);
- Atleta più giovane uomo e donna;
- Atleta più maturo uomo e donna.

Per concorrere ai premi è necessario che:

- tutti i componenti del gruppo si iscrivano in una unica soluzione, sia da portale online che con il modulo per gruppi
- in alternativa, se le iscrizioni vengono effettuate in tempi diversi e su canali diversi, che il capogruppo raccolga la lista di tutti i componenti del gruppo stesso e li presenti alla direzione entro il sabato
- i premi saranno consegnati a fine manifestazione ai destinatari presenti che verranno chiamati a ritirare gli stessi sul palco. I destinatari dei premi potranno inviare loro delegati, mentre non sarà possibile garantire spedizioni o consegne in data diversa da quella della manifestazione.

PARTENZA

Da piazzale adiacente il campo da rugby di Paganica (AQ) il 12 Luglio 2026 alle ore 09:30

Per favorire un migliore deflusso dei partecipanti, verranno organizzati dei blocchi scaglionati con cadenza ogni 10 min. In ordine partiranno prima gli iscritti al percorso FULL e HARD WILD successivamente gli iscritti al percorso EASY.

PACCO “GARA” (DI CORTESIA)

Un pacco di cortesia che, oltre al pettorale da apporre al manubrio della bicicletta, contiene un gadget ed eventuali altri articoli, verrà garantito per i primi 150 iscritti.

RITIRO PACCO DI CORTESIA

I pacchi potranno essere ritirati il 12 luglio 2026 dalle 7:30 alle 9:30 negli stand dedicati vicino il punto di partenza sito nel piazzale antistante il campo da rugby di Paganica.

ASSISTENZA PERCORSO

Si ricorda che i percorsi della cicloturistica si sviluppano su strade aperte al traffico, seppur a bassa frequentazione, per cui vige l'OBBLIGO ASSOLUTO del rispetto del codice della strada, come da capitolo specifico.

Il concorrente sceglie liberamente di partecipare alla manifestazione rispettando sempre i percorsi previsti, segnalati con specifica segnaletica.

Per garantire la massima sicurezza lungo i percorsi saranno a disposizione dei partecipanti, per qualunque evenienza, delle guide cicloturistiche del CSI facilmente identificabili con abbigliamento specifico. Inoltre gli incroci principali saranno presidiati da personale volontario.

Saranno garantiti ai partecipanti dei punti di ristoro liquido e solido, due sul percorso FULL, uno sul percorso HARD WILD ed uno sul percorso EASY.

Sarà assicurato un servizio scopa da addetti in bicicletta, verrà garantito con limite massimo di ore 6 per il percorso FULL e HARD WILD e 4 ore per il percorso EASY: i partecipanti impossibilitati a terminare il percorso dovranno rimanere sul tracciato per permettere agli addetti il recupero e/o comunque per ricevere un sostegno per il rientro alla partenza.

Per tutta la durata della manifestazione sarà resa disponibile una Ambulanza con personale della Croce Rossa Italiana.

Non sarà possibile garantire assistenza a chi lascia il tracciato della manifestazione.

I partecipanti saranno guidati dal servizio apripista effettuato da guide cicloturistiche del CSI, alcuni incroci saranno presidiati da personale volontario e sarà apposta specifica segnaletica.

RISPETTO CODICE STRADALE IN VIGORE

La manifestazione si svolgerà su strade aperte al traffico, seppur a bassa frequentazione. Per questo motivo ogni partecipante è tenuto a rispettare scrupolosamente il codice della strada in vigore, a mantenere la destra della carreggiata, a porre attenzione agli attraversamenti, ai sensi di marcia, ad adottare una conduzione prudente e responsabile del proprio mezzo sia nelle parti in strada che fuori strada ed a considerare infine la possibile presenza, anche nei tratti sterrati, di persone e fauna selvatica.

RISTORI E PASTI

Per il percorso FULL verranno predisposti due ristori completi uno presso il Assergi ed uno a Masseria Cappelli.

Per il percorso HARD WILD verrà predisposto un ristoro presso Masseria Cappelli.

Per il percorso EASY è previsto un ristoro presso Assergi.

All'arrivo ci sarà un pasta party per tutti i partecipanti e a richiesta con contributo anche per gli accompagnatori.

RETE MOBILE

Trovandoci in un ambiente montano, la rete mobile a seconda dell'operatore, non è sempre disponibile. Si invitano dunque i partecipanti a restare sempre in gruppo con altri partecipanti o vicino alle guide cicloturistiche dotate di radio.

CASCO, ABBIGLIAMENTO, KIT RIPARAZIONE

È obbligatorio l'uso del casco omologato per la bicicletta, si raccomanda di adottare un abbigliamento adatto alle previsioni meteorologiche e di portare un kit riparazione e/o camera d'aria di scorta.

Sono ammesse alla manifestazione le e-bike

LIMITE NUMERO ISCRITTI

L'organizzazione si riserva il diritto di chiudere il numero degli iscritti a 1000.

NORME GENERALI

DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione alla Cicloturistica "Alle Pendici del Gran Sasso" il partecipante autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla manifestazione in oggetto, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

SOSPENSIONE, RINVIO O ANNULLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

Se, per cause di forza maggiore o di qualunque ulteriore genere non imputabile all'organizzazione, la manifestazione o parte di essa, non dovesse avere luogo, tale variazione verrà notificata sul sito internet comitatocsilaquila.it e la quota di iscrizione non potrà essere restituita.

La direzione si riserva il diritto di cambiare il presente regolamento parzialmente o integralmente a propria discrezione dandone comunicazione sul proprio sito internet comitatocsilaquila.it

NORME DI RINVIO

Per quanto non previsto nel presente regolamento, si applicano le norme del R.T. CSI Ciclismo:

<https://www.centrosportivoitaliano.it/uploads/Regolamento%20Tecnico%20Ciclismo%202024.pdf>